**Zápis**

**z metodického dne na téma**

**Sexualita lidí s mentálním postižením**

konaného dne 7. 6. 2018 v hotelu ILF, Praha 4

a dne 13. 6. 2018v Lipka, Kamenná, Brno

**Úvod** přednesla koordinátorka metodické podpory projektu Ministerstva práce a sociálních věcí Život jako každý jiný **Martina Čápová,** která krátce seznámil přítomné s projektem Život jako každý jiný zaměřeným na téma transformace sociálních služeb

**Mgr. Lucie Šídová, Freya**

**Petra Hamerníková, Freya**

Sexualita je lidskou přirozeností bez ohledu na věk či hendikep.

Účastníci definovali, co vše oblast sexuality zahrnuje, jedná se např. o přitažlivost, partnerství, doteky, pocity, uspokojení, rozmnožování, intimitu, soukromí, vášeň, pomůcky a další.

Každý klient je individuální osobností a proto má i jiné naplnění své sexuality.

Postoj pracovníka ovlivňuje to, zda klient bude o sexualitě s pracovníkem mluvit. Pracovník nemá svůj postoj k sexualitě promítat do práce s klienty.

Vliv na sexualitu má: osobní zkušenost, sexuální výchova v rodině, nastavení společnosti, media, náboženství

Děti ani dospělí uživatelé sociálních služeb nemají přístup k informacím, nemají nikoho, koho by se zeptali.

Sexuální výchova v zařízeních často chybí.

Nenaplněná sexualita může vést k napětí, vzteku, agresi, výkyvy chování, přejídání, rezignace, negativní vztah ke svému tělo, apod.