**Zápis**

**z metodického dne na téma**

**Sexualita lidí s mentálním postižením**

Úvod přednesla pracovnice metodické podpory projektu Ministerstva práce a sociálních věcí Život jako každý jiný Mariana Štrajtová, která krátce seznámila přítomné s projektem Život jako každý jiný zaměřeným na téma transformace sociálních služeb.

Metodickým dnem provedla účastníkyPetra Hamerníková DiS**.** z organizaceFreya

* Sexualita je lidskou přirozeností bez ohledu na věk či hendikep.
* Účastníci definovali, co vše oblast sexuality zahrnuje, jedná se např. o přitažlivost, partnerství, doteky, pocity, uspokojení, rozmnožování, intimitu, soukromí, vášeň, pomůcky a další.
* Každý klient je individuální osobností a proto má i jiné naplnění své sexuality.
* Postoj pracovníka ovlivňuje to, zda klient bude o sexualitě s pracovníkem mluvit. Pracovník nemá svůj postoj k sexualitě promítat do práce s klienty.
* Vliv na sexualitu má: osobní zkušenost, sexuální výchova v rodině, nastavení společnosti, media, náboženství
* Děti ani dospělí uživatelé sociálních služeb nemají přístup k informacím, nemají nikoho, koho by se zeptali.
* Sexuální výchova v zařízeních často chybí.
* Nenaplněná sexualita může vést k napětí, vzteku, agresi, výkyvy chování, přejídání, rezignace, negativní vztah ke svému tělo, apod.