**Zápis**

**z metodického dne na téma**

**Sexualita lidí s tělesným postižením**

Úvod přednesla pracovnice metodické podpory projektu Ministerstva práce a sociálních věcí Život jako každý jiný Mariana Štrajtová, která krátce seznámila přítomné s projektem Život jako každý jiný zaměřeným na téma transformace sociálních služeb.

Metodickým dnem provedly účastníkyPetra Hamerníková DiS**.** a Mgr. Lucie Šídováz organizaceFreya.

* Sexualita je lidskou přirozeností bez ohledu na věk či hendikep.
* Účastníci definovali, co vše oblast sexuality zahrnuje, jedná se např. o přitažlivost, partnerství, doteky, pocity, uspokojení, rozmnožování, intimitu, soukromí, vášeň, pomůcky a další.
* Každý klient je individuální osobností a proto má i jiné naplnění své sexuality.
* Není rozdíl mezi přáními lidí s tělesným postižením v oblasti sexuality, ale v možnosti jak ji naplnit.
* Sexualita podléhá normám a pravidlům.
* Projevy sexuality jsou spojené s fyzickými i psychickými obtížemi.
* Lidé s tělesným postižením mluví málo o sexualitě s veřejností.
* Dochází ke stigmatizaci kvůli kompenzačním pomůckám (vozík, ortézy, atd.).
* Sexualita lidí s tělesným postižením může být naplňována jinak než u běžné populace (jiné sexuální praktiky kvůli omezení v pohybu, roli sehrává předehra, …).
* Představení pomůcek pro práci se sexualitou.