Sexualita osob s mentálním postižením

Ve dnech 1. 11. - 2. 11. 2018 se v Praze v hotelu Green garden konal dvoudenní seminář se zahraniční účastí. Lektorkami semináři byly Welmoed Visser-Korevaar a Daphne Kemner-Krijnen z Nizozemska.

Seminář byl rozdělen do dvou dnů. První den byl naplněn spíše teoretickými informacemi a byl určen především pracovníkům MPSV, krajů, obcí a jejich úřadů, ÚP ČR, ČSSZ, OSSZ a organizacím spolupracujícím s těmito úřady. Druhý den byl více o praktických poznatcích lektorek a účastníků a o vzájemném sdílení zkušeností skrze diskuzi.

V rámci semináře bylo probráno téma sexuality lidí s mentálním postižením. Účastníci byli seznámeni s definicí mentálního postižení, principy bezpečného prožívání sexuality osob s MP, definicí sexuálního zdraví, definicí a znaky sexuálního násilí, vzděláváním profesionálních pracovníků a aktuální situací v Nizozemsku a dalších zemích. K některým tématům zpracovávali účastníci cvičení ve skupinách. Například měli seřadit sexuálně laděné násilné skutky podle jejich závažnosti.

Druhý den proběhla rekapitulace informací z prvního dne cvičením zaměřeným na zjišťování pohledu na sexualitu osob s mentálním postižením. Cvičení probíhalo opět ve skupinách a účastníci si z vybraných možností měli zvolit ty, které zažívali ve svém dospívání a mládí. Většinou se jednalo o informace, které dostali k tématu sexuality od svých blízkých. V dalším bloku lektorky osvětlily průběh sexuálního vývoje u lidí s MP a rozdíl mezi léčbou a podporou. Představily také nizozemskou metodu práce trojúhelníku – na řešení problému se podílí pracovníci, klient a jeho rodiče. Například pomocí formuláře společně sestaví názvosloví pojmů týkající se sexuality. Jde o to pojmy sjednotit nebo alespoň o to, aby klienti věděli, který termín je správný. Tuto metodu si zkoušeli také účastníci na semináři.

Účastníci ocenili praktické informace a příklady. Informace využijí při tvorbě nebo aktualizaci sexuálního protokolu, při komunikaci nad tématem sexuality v organizaci a s klienty. Některým účastníkům poslouží získané informace pro další vzdělávání v oblasti sexuality.

Semináře se Seminář byl účastníky hodnocen kladně a vznikla zde poptávka po dalším semináři s návazností na tento dvoudenní.

První den se semináře zúčastnilo 40 osob.

Druhý den se semináře zúčastnilo 45 osob.