**„Mám radost z toho, kam se společnost posunula“**

**(Pavla Ř.)**

**Jaké jsou vaše vzpomínky na dětství?**

Narodila jsem se v roce 1981 s dětskou mozkovou obrnou, jejíž příčinou byl dlouhý a protahovaný porod. Moji rodiče byli touto událostí negativně poznamenáni, protože tehdy bylo mít postižené dítě něco naprosto nežádoucího a tehdejší totalitní společnost se k postiženým lidem obracela zády. Do 5 let jsem vyrůstala v domácím prostředí, se svou starší sestrou a mladším bratrem. Maminka mě od 3 let vozila do rehabilitační školky, kde probíhala intenzivní fyzioterapie. V necelých 6 letech jsem přešla do školky v pražském Jedličkově ústavu, kde jsem po absolvování mateřské školy přešla na základní školu.

**Kde jste potkala svého muže?**

Během absolvování střední školy jsem se seznámila se svým budoucím manželem, který vykonával civilní službu v Jedličkově ústavu, a shodou okolností působil jako asistent učitele u mých spolužáků ze základní školy na gymnáziu. V roce 2005 jsme se vzali, a v roce 2006 se nám narodila dcera Eliška a o 3,5 roku později syn František.

**Měla jste kvůli svému handicapu nějaká omezení týkající se těhotenství nebo porodu?**

Kromě postižení končetin mám i problém s těžší výslovností. Připadá mi, že lidé, a myslím tím širokou veřejnost, si myslí, že handicapované osoby mít děti nemůžou, a když je mají, tak to je prostě divné a nepřijatelné.

Porod probíhal císařským řezem, což bylo vzhledem k mému zdravotnímu stavu zcela adekvátní. Po prvním porodu jsem byla velmi oslabená. Eliška se narodila o měsíc dříve, naštěstí byla v pořádku, jen byla drobnější, po narození vážila něco málo přes dvě kila. Zdravotnický personál, jednal pouze s mým manželem a to i po mém probrání ze silné narkózy po celou dobu pobytu. Připadala jsem si tam jako páté kolo u vozu, i když jsem se právě stala maminkou. Dokonce nám některé doktorky navrhovaly, abychom dali dítě k adopci, což bylo pro mě a manžela naprosto nepřijatelné.

**Jak jste zvládala péči o malé dítě po příchodu z porodnice?**

Po pár dnech v porodnici jsem začala mít psychické problémy a těšila se, až nás konečně propustí do domácího prostředí. Postupem času jsem začínala být v péči o Elinku stále zdatnější. Starala jsem se o ni přes den sama a manžel se mohl po třech měsících vrátit do práce. Jak Eliška rostla, tak péče o ní byla stále snadnější. Dokonce se stávalo, že Elinka vycítila, že potřebuji pomoc, a pomáhala mi například tím, že se přebalování tolik nevrtěla, a krásně držela, než ji zavinu do plenky. Stačilo ji třeba zabavit chrastítkem, hračkou apod. Pomáhala mi třeba i se zapínáním jistících popruhů tzv. kšírů v kočárku atd.

O 3,5 roku později se nám narodil syn František, aby Eliška nevyrůstala bez sourozence. Péče o mladšího syna byla již pro mě již o mnoho snadnější, než o Elišku, protože byl větší a měl o necelá dvě kila více. Manipulace s Františkem byla jednodušší. V porodnici již nebyli tolik vyděšení, protože viděli, že jsme se postarali a stále staráme o Elišku, která se má k světu, a nic se jí zatím nestalo. Komunikace po narození Františka byla o mnoho lepší, než při prvním dítěti, ale i tak lékařka z pediatrie trvala na tom, že musí komunikovat s manželem, protože mi nerozumí. Tento postoj beru do dnes za výmluvu někoho, kdo prostě komunikovat nechce.

**Jaká je vaše současná situace?**

Dnes je mým dětem jedenáct a sedm let, a jsou to zdravé šikovné děti, které mi moc pomáhají, a máme z nich s manželem velikou radost.

Co se týče zdravotního stavu - začala jsem k přesunům po Praze používat elektrický vozík, zhoršili se mi záda a také stabilita.

Absolvovala jsem studium bakalářského oboru Veřejná správa na Metropolitní Univerzitě v Praze, nicméně se mi nedařilo najít zaměstnání. Úředníky z ÚP zajímalo, proč si hledám práci, když jsem v invalidním důchodu a ještě se doma starám o dvě děti. Měli za to, že mi vlastně nic neschází. Argumentovala jsem ale tím, že bych se ráda dostala také více mezi lidi. Druhým důvodem bylo také to, abych si mohla něco přivydělat a tím si trošku finančně polepšit.

**Jak byste zhodnotila situaci lidí s handicapem v naší společnosti?**

Celkově musím říci, že společnost udělala ve vnímání osob se zdravotním postižením velký krok dopředu. Jsem nadšená, když vidím rostoucí počet bezbariérových stanic například v pražském metru, nebo budování nízkých nájezdů na chodníky, bezbariérové přístupy do veřejných budov a jiných prostor.

Oblast, kde bych ale očekávala zlepšení, je komunikace. Vím, že se to nestane ze dne na den, jde o dlouhodobý proces, který vyžaduje aktivní přístup z obou stran.

**Tento článek byl napsán v rámci projektu MPSV „Život jako každý jiný“,**

**který je spolufinancován z Evropského sociálního fondu.**

Hlavním cílem tohoto projektu je podpořit nabídku kvalitních, dostupných

a udržitelných komunitních sociálních služeb pro osoby se zdravotním postižením,

zejména prostřednictvím transformace systému ústavních sociálních služeb

na služby poskytované v komunitě.

