**„Můj život v pohybu“**

**(Blanka V.)**

**Vaším heslem je, Blanko, život v pohybu, ačkoliv jak vy, tak váš partner, máte pohyb ztížený.**

Ano, mám vrozenou vadu s omezením hybnosti kloubů a nedostatek růstového hormonu. Dětství jsem prožila v léčebně pro pohybové poruchy v Luži-Košumberku. Chodila jsem zde do Základní školy a cvičila klouby a páteř, mimo jiné i pomocí jógy. František je po amputaci dolních končetin, k pohybu používá mechanický invalidní vozík.

**Kde jste se s Františkem potkali?**

Po ukončení základní školy jsem nastoupila do Jedličkova ústavu v Praze, kde jsem absolvovala učební obor Technicko - administrativní práce. Při studiu na TAP jsem se seznámila s Františkem.

**Jak se váš vztah vyvíjel?**

Hned po ukončení studia jsme spolu začali žít v jedné domácnosti, v bytě v jednom z činžovních domů v Praze na Smíchově. Byt IV. kategorie na Smíchově si po svém nastěhování František zrekonstruoval a po mém přistěhování jsme byli nuceni provést úpravy další. Z bytu jsme se po 2 letech stěhovali do většího bytu, tentokrát do Nuslí. I zde jsme museli provézt celkovou rekonstrukci „od podlahy po strop“, opět dle Františkova návrhu. Po 14 letech jsme se, z důvodu ukončení nájemní smlouvy přestěhovali do bytu na Kavčích horách, na Pankráci jsme si pomocí hypotéky pořídili vlastní bydlení, tím jsme se přesunuli blíže k dopravě.

**Rekonstrukce je náročná i pro zdravého člověka, jak to František zvládl?**

Výborně, všechny návrhy na rekonstrukce vyšly z Františkovy hlavy, neboť vystudoval Střední umělecko-průmyslovou školu se zaměřením na tvorbu nábytku a interiéru. Zároveň se podílel i na realizacích návrhů.

**Zpátky vašemu heslu, zdá se, že vaše fyzické omezení nijak aktivnímu životu nebrání.**

Přesně tak. Při zaměstnání jsem vystudovala večerně obchodní akademii a v  současné době pracuji na plný úvazek v jedné ze stavebních spořitelen jako referent pro správu úvěrových obchodů.

Během let společného života s Františkem za každých okolností cestujeme po naší republice i v zahraničí. Jsme velcí příznivci kultury, takže navštěvujeme kina, divadla, koncerty, výstavy a jiná společenská setkání. Ze začátku našeho společného soužití jsme výše jmenované absolvovali s pomocí auta, později MHD, vlakem i lodí. Společně se věnujeme pěší turistice, která nám pomáhá k udržení aktivity svalů a kloubů. František před lety přestal řídit auto, já jsem si, kvůli svému zhoršení zraku (degenerací obou očních rohovek), na řízení auta netroufla, proto se stále pohybujeme pomocí MHD.

**Tento článek byl napsán v rámci projektu MPSV „Život jako každý jiný“,**

**který je spolufinancován z Evropského sociálního fondu.**

Hlavním cílem tohoto projektu je podpořit nabídku kvalitních, dostupných

a udržitelných komunitních sociálních služeb pro osoby se zdravotním postižením,

zejména prostřednictvím transformace systému ústavních sociálních služeb

na služby poskytované v komunitě.

