



Posláním Baobabu je poskytovat podporu lidem s duševním onemocněním, aby běžný život zvládali co nejvíce samostatně a spokojeně.

Historie

....na počátku byla potřeba rehabilitačních aktivit pro klienty Denního psychoterapeutického sanatoria Ondřejov - volnočasové a rekondiční aktivity, vzdělávací kurzy. Konkrétním cílem sdružení bylo provozování centra včasné rehabilitace a resocializace pro mladé lidi (18 - 35 let) v počátečních fázích psychotického onemocnění (schizofrenního okruhu)

Historie

- **1997** - vzniká občanské sdružení Baobab – podpora pro lidi s diagnostikovaným duševním onemocněním z psychotického okruhu



Historie

- **1999 - rozšíření aktivit o registrované sociální služby**

Ateliér, Case management, Podpora nezávislého bydlení

- **2003 – služba Student**

- **2010 – vzniká pobočka Kladno**

- **2013 –2015 Evropské projekty**

Kladno – Zaměstnávání lidí s duševním onemocněním, Známe vaše potřeby, Via Lucis

Praha – Vzděláváním k zaměstnání, S peer průvodcem napříč sociálními službami

- **2016 - svépomocné skupiny, skupiny vedené peer průvodci**

- **2017 - otevření onemocnění z okruhu SMI, partnerství v síti služeb pro osoby s duševním onemocněním**

- **2020 – „fúze“ Baobabu v Kladně s Fokus střední Čechy**

- **2022 – zrušení pobočky v Kladně**

- **2023 - otevření služby domov se zvláštním režimem - Domov BAO**

- **2023 – spuštění evropského projektu Housing First Baobab**

Kritéria pro spolupráci

- **motivace** k práci na sobě
- psychické obtíže nebo diagnostikované duševní onemocnění
- schopnost dorozumět se česky, slovensky nebo anglicky

Aktuálně poskytujeme

Domov BAO - sociální služba domov se zvláštním režimem

- nízkokapacitní pobytová služba pro klienty, kteří potřebují vysokou míru podpory

Centrum sociálně rehabilitačních služeb - služba sociální rehabilitace

- Tréninkové bydlení
- Case management
- Program Student
- Skupinové programy

Housing First Baobab

- nový projekt v rámci Operačního programu Zaměstnanost+

Domov BAO



Domov BAO

- domov se zvláštním režimem

Domov BAO je pobytová služba s vysokou mírou individualizovaného přístupu.

- je určena lidem od 18 let, kteří v důsledku duševního onemocnění nemohou žít samostatně
- jejich nepříznivou situaci není možné vyřešit prostřednictvím rodiny, ambulantních a terénních sociálních služeb
- služba je poskytována zájemcům s trvalým pobytem v Praze

Domov BAO

Naším cílem je vytvářet bezpečný prostor, ve kterém se může člověk v co největší míře sám rozhodovat, důstojně bydlet a žít.

Poskytujeme:

- bydlení bez časového omezení
- podporu v bytech 24 hodin/denně, 7 dní v týdnu
- pomoc a podporu při zajištění chodu domácnosti
- pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu
- podporu při získávání návyků souvisejících se zařazením do běžného života
- podporu v hospodaření s penězi, pomoc s nákupy a běžnými pochůzkami
- a další činnosti.

Domov BAO - byty

Panská 4, Praha 1

- 1 x třílůžková domácnost pro ženy
- 1 x třílůžková domácnost pro muže



Housing First

Baobab

Housing First Baobab

Housing First díky minimálním vstupním podmínkám usnadňuje přístup k samostatnému bydlení nejohroženějším skupinám obyvatel.

Cílem tříletého projektu je najít a udržet bydlení pro **20 dospělých** s vážným duševním onemocněním, bez střechy nad hlavou, kteří jsou dlouhodobě a opakovaně hospitalizováni v psychiatrické nemocnici.



Housing First Baobab

- Baobab uzavřel memorandum o poskytnutí 15 bytů pro potřeby projektu s pražským magistrátem. Zbýlých 5 bytů budeme hledat na volném trhu. Nájemní smlouvy budou uzavřeny nejméně na 1 rok.
- Účast v projektu nabízíme těm nejohroženějším, kteří potřebují intenzivní podporu, bez níž by bylo dlouhodobé udržení bydlení problematické.
- Účastníci musí projevit zájem o samostatné bydlení v Praze a deklarovat ochotu spolupracovat s multidisciplinárním podpůrným týmem.

Housing First Baobab

Multidisciplinární tým je složený ze sociálních pracovníků včetně peer konzultantů, zdravotnických pracovníků a odborníků na údržbu a správu bytů.

Podpora je poskytována především v prostředí účastníků, je zaměřena na jejich zotavení a schopnost dlouhodobě samostatně užívat byt. Pracujeme i s majiteli bytů směrem k trvalé ochotě pronajímat byt účastníkům projektu.

Společně s účastníky se snažíme změnit bydlení v domov.

Individuální podpora

Case management

Individuální podpora

- službu poskytujeme lidem od 16 let, zdarma
- je určena pro osoby s diagnostikovaným duševním onemocněním jako podpora při řešení jejich náročné životní situace
 - jednání s úřady, lékaři, sociální vyloučení...
- probíhá v prostorách Baobabu, popř. dle domluvy a potřeby v terénu

Individuální podpora - průběh

1. Klient vstoupí k nám do služby a získá svého klíčového pracovníka.
2. Společně s klíčovým pracovníkem dohodne cíle spolupráce (“zakázku”), délku, intenzitu a způsob spolupráce (příklady zakázek.....)
3. Klíčový pracovník jej provází, má přehled o všech činnostech a koordinuje poskytování služeb tak, aby byly pro klienta co nejvíce užitečné.
4. Jestliže to výhodné a klient souhlasí - propojí klíčový pracovník více odborníků a začínáme spolupracovat v týmu (s lékařem, psychiatrem, opatrovníkem, rodinou, psychiatrickou nemocnicí aj.)
5. Spolupráce probíhá v prostorách Baobabu a v terénu tj. tam, kde je třeba (na úřadě, u lékaře, ve škole, v zaměstnání...)

Krátkodobá podpora

- podpora při řešení akutní nepříznivé situace

- orientace v obtížné životní situaci
- poskytnutí informací a kontaktů na další služby
- poskytnutí doprovodů
- společné vyhledávání možností řešení, telefonování, psaní formálních dopisů apod.
- doba poskytování je cca 3 měsíce

Tréninkové bydlení

Tréninkové bydlení

Cílem služby je poskytnout příležitost a podporu k získání dovedností a kompetencí pro dosažení takové míry samostatnosti a nezávislosti, která umožňuje vést spokojený život v přirozeném prostředí.

- Služba je vhodná pro lidi, kteří **chtějí získat a posílit dovednosti a potřebují k tomu bezpečné zázemí** (lidé, kteří nikdy nežili samostatně, dlouho pobývali v institucích, žili v nevhodných podmínkách aj.)
- Tréninkový program mohou využít lidé od 18 do 64 let.
- Službu poskytujeme v tréninkových bytech MČ Praha 4, MČ Praha 14 a v bytě soukromého majitele
- Délka tréninkové rehabilitačního programu v bytech je **2 roky** s možností prodloužení.

Tréninkové bydlení

Lidé mohou posilovat své kompetence v oblastech:

- péče o domácnost (nácviky vaření, úklidu, praní)
- péče o sebe sama (dodržování hygieny, stravování, pitný režim, užívání medikace)
- finanční hospodaření (učí se finančně plánovat, vycházet s omezeným rozpočtem, spořit)
- plánování náplně času (kombinovat zaměstnání, volnočasové aktivity, lékaře, spánek)
- vyřizování formalit
- hledání vhodných podpůrných služeb
- hledání následného bydlení
- hledání a udržení se v zaměstnání

Tréninkové bydlení - byty

Praha 4

- 2x garsoniéra
- 2x dvoulůžkový byt
- 2x třílůžkový byt

Praha 14

- 1x třílůžkový byt



Klienti hradí náklady spojené s ubytováním v závislosti na typu pokoje/bytu od **3630,-** do **7260,-**

Program Student

Program Student

- pro lidi 16+, kteří mají psychické potíže a zároveň řeší témata spojená se školou a studiem
- nabízíme podpůrný rozhovor, podporu při orientaci ve svých obtížích i studijních požadavcích, navázání na terapeutické a psychiatrické služby
- osvojování studijních dovedností, ladění denního režimu
- rozvoj sociálních a komunikačních dovedností

Program Student - průběh spolupráce

- Individuální podpora
- Schůzky s pracovníkem cca 1 x týdně
- Společné vytvoření plánu a kroků ke splnění klientova cíle - vždy cca po půl roce nebo po dosažení cíle se hodnotí spolupráce
- Setkávání
 - Osobní setkání v Baobabu
 - Terénní setkání např.: knihovna, kavárna...
 - Terénní setkání u klienta doma
 - Online/telefon

Program Student - příklad spolupráce

Saša

- Anamnéza: nefunkční rodinné zázemí, šikana, sklon k sebepoškozování a suicidálním myšlenkám, SPU, ADHD, sociální fobie, hraniční porucha osobnosti + absolvovala stacionáře VFN, NUDZ, PNB, TK Kaleidoskop
- Osobní cíl: Mít dlouhodobou podporu při studiu.
- Cíl spolupráce: Naučit se zorientovat v dlouhém textu a vyhledávat v něm informace – udělat maturitu a FCE.
- Průběh: (duben 2019 – dosud)
 - Učební strategie pro práci s textem – Já na to mám! pro VŠ
 - Nácvik nastavení a dodržování denního režimu
 - Pomoc s vyřízením ID, Nácvik komunikace s vyučující...

Program Student - příklad spolupráce

Linda

- Anamnéza: šikana, 9x hospitalizace, schizoafektivní porucha, (smíšený typ), disharmonický vývoj osobnosti vyvíjející se do emočně-nestabilní PO, ADHD, sociální úzkosti – nevychází z bytu bez doprovodu matky
- Osobní cíl: Být schopna pravidelné samostatné docházky (stacionář, škola, psychoterapie...) a osvojit si kompetence k samostatnému životu.
- Cíl spolupráce: Postupné snižování sociální úzkosti.
- Průběh: (leden 2022 – duben 2023)
 - Nácvik pomoci vycházek
 - Společné vaření
 - Nácvik komunikace a plánování

Program Student - příklad spolupráce

Alena

- Anamnéza: otec podporující a matka násilná, abúzus (THC, alkohol, LSD), 1. psychotická ataka, nyní nízká medikace, stížnosti na horší paměť
- Osobní cíl: Zvládnout maturitu a dostat se na VŠ adiktologie.
- Cíl spolupráce: Trénovat, jak si rozplánovat učení k maturitě a přijímačkám a nácvik ústního zkoušení.
- Průběh: (duben – červen 2022)
 - Organizace učiva – přehled povinností – čas k učení X čas k odpočinku
 - Schopnost přednesu naučené látky – techniky k učení a zkoušení

Skupinové programy

Skupinové aktivity

Skupina pro mladé 16+

- 16 - 30 let, 1x týdně 2h
- cílem skupiny je poskytnout bezpečný prostor pro podporu komunikace, socializace a sebevyjádření
- nabízí možnost trávit volný čas ve společnosti vrstevníků
- jsou probírána témata, která jsou aktuálně v centru pozornosti
- je možné společně vyzkoušet různé aktivity (kulturní akce, grilování, kavárny, sport, promítání filmu, vaření apod.)

V minulosti:

- Skupina Zotavení
- Trénink kognitivních funkcí
- Feuersteinova metoda instrumentální obohacování
- Skupina Sebepečce

Skupinové aktivity

- Vytváříme **příležitosti** pro seznamování a sociální vyžití, například u příležitosti Dušiček, Vánoc nebo Velikonoc, společně grilujeme, vaříme, pořádáme turnaje v ping pongu apod.



Svépomocné skupiny

- Plenér (kresba, malba)
- Svépomocná výtvarná skupina
- Šachy
- Vycházky po Praze a okolí
- Fotbal



Děkujeme za pozornost



www.baobab-zs.cz