

Ledovec a podpora lidí se zkušeností duševním onemocněním

Martin Fojtíček

Ledovec, z.s.

www.ledovec.cz



Ledovec

Nestátní nezisková organizace Ledovec vytváří v Plzeňském kraji prostředí, které pomáhá lidem s duševním onemocněním na jejich cestě zotavení.

Provozujeme:

multidisciplinární komunitní týmy (Centrum duševního zdraví Plzeň, Centrum duševního zdraví Klatovy, Komunitní tým Plzeň–venkov, Komunitní tým STachovsko)

krizovou telefonickou pomoc,

odborné sociální poradenství,

služby podpory bydlení (chráněné bydlení a Housing first)

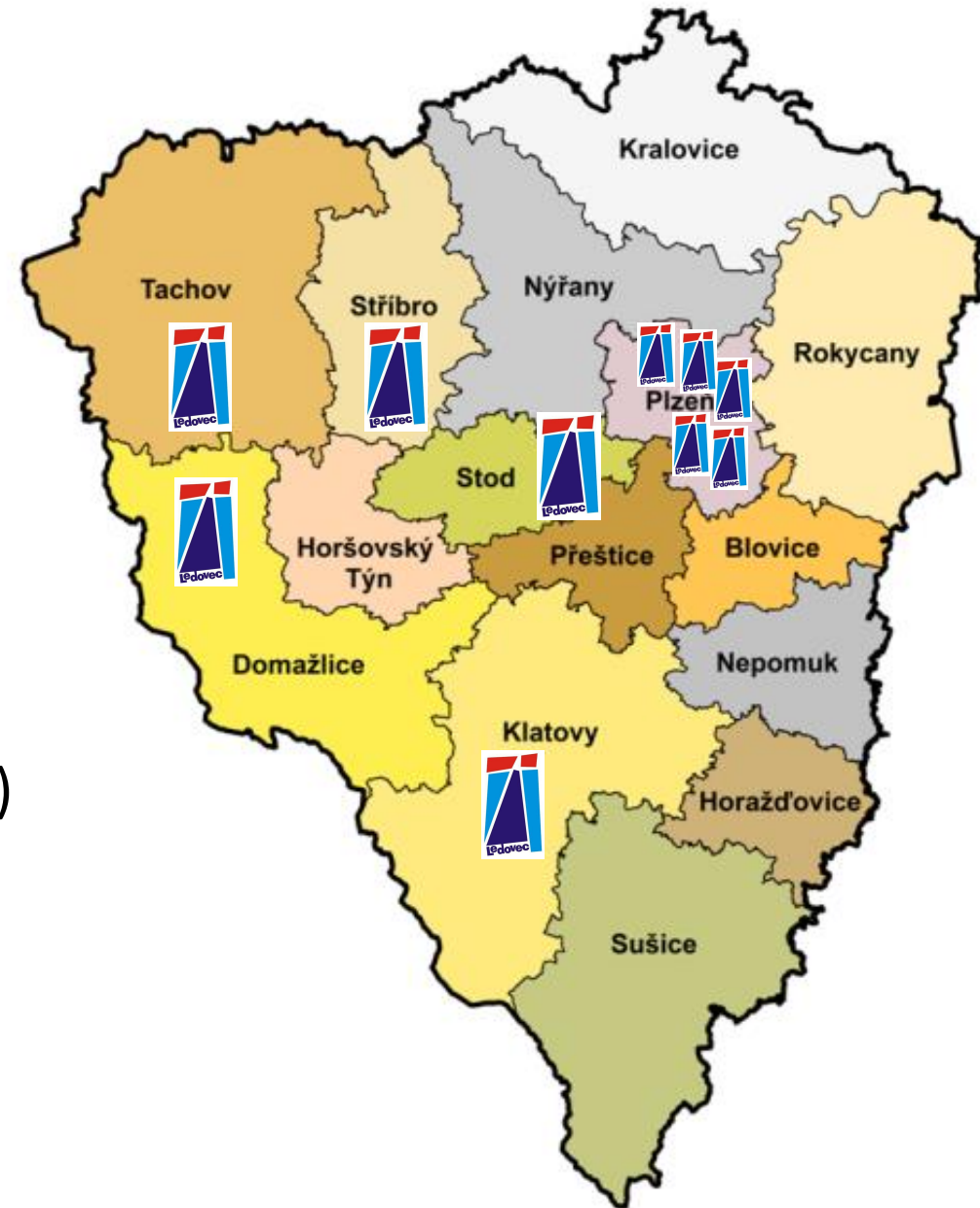
Provozujeme **CHRC** (clubhouse/recovery college www.chrc.cz) a podporujeme zapojení lidí s vlastní zkušeností s duševním onemocněním i do poskytování našich služeb.

Na poli prevence a destigmatizace nabízíme programy pro mladé i pro širokou veřejnost. Nabízíme vzdělávací kurzy pro odbornou veřejnost (www.pomocnaskola.cz).



www.ledovec.cz

- CDZ Plzeň
- CDZ Klatovy
 - Klatovy (+Sušice, Horažďovicko)
 - Domažlice (+Horšovský Týn)
- MDT Plzeň venkov
 - PS (Nýřany, Kralovice)
 - PJ (Stod, Přeštice, Blovice, Nepomuk)
 - Rokycany
- Stachovsko
 - Tachov + Stříbro



Ledovec

V roce 2023 podporoval víc než 1335 lidí.
(+2968 kontaktů v rámci Telefonní krizové pomoci)

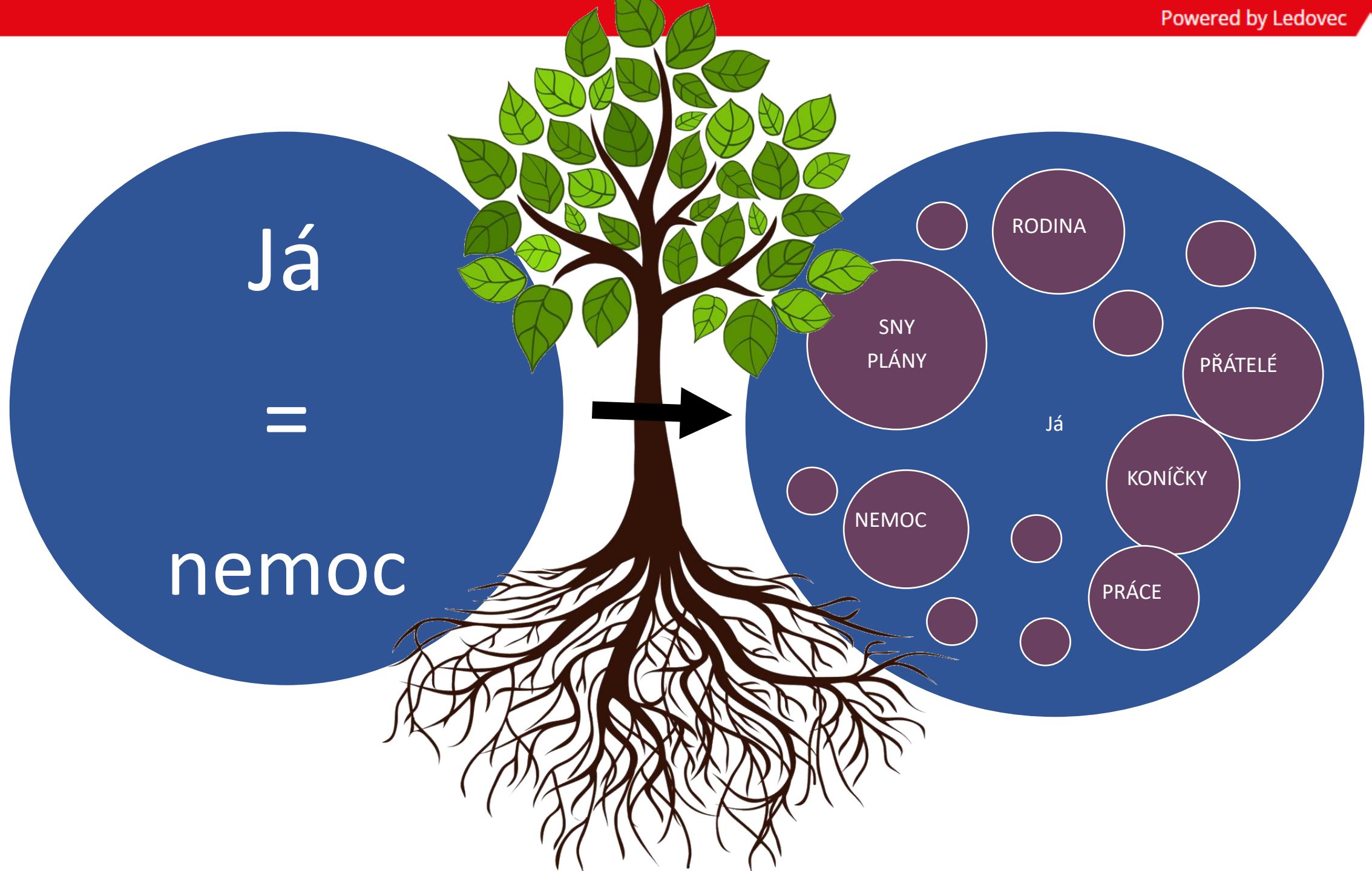
Definice zotavení (?)

Recovery (zotavení) je „hluboce osobní, jedinečný proces změny vlastních postojů, pocitů, hodnot, cílů, dovedností a rolí.

Je to způsob, jak žít spokojený, nadějeplný a přínosný život přes všechna omezení způsobená nemocí.

Zotavení buduje nový význam a smysl života tím, že člověk katastrofální důsledky způsobené duševním onemocněním překoná.“

Anthony 1993



Ledovec s.r.o.

= přechod Ledovce na **S**ervices **R**ecovery **O**riented

- cca od roku 2015
- základní minimální s.r.o. hodnoty (Veřejný závazek a dokument Vesmírnice)
- nad to „každý tým dojde v s.r.o. tak daleko, jak chce sám, ne jak chce ředitel“

Víc na www.zotaveni.cz.

Brožura Ledovec s.r.o.: <https://www.zotaveni.cz/zotaveni-nazivo/108-ledovec-s-r-o>

Ledovec **s.r.o.**

jak vytváříme služby zaměřené na zotavení
(services recovery oriented)





Recovery 2024

Powered
by Ledovec

3. První česká mezinárodní konference o recovery

12.–13. listopadu 2024 | 12–13th November 2024

Parkhotel Congress center

Pízeň | Pilsen, Czech Republic

www.ledovec.cz

