

# Richard

[www.rytmus.org](http://www.rytmus.org)

Lenka Skálová a Richard Bihary

# Kdo je Richard ?

- je mi 38 let
- bydlím v Praze 4 v pronajatém bytě
- chodím do práce
- mám spolubydlící Markétu
- jsem spokojený
- cestuju do zahraničí
- chodím do posilovny
- hraju hry na počítači
- nikdo mi neříká, co bych měl dělat
- cítím se svobodný
- rozhoduji si o svém životě
- **Nebylo to tak vždy!**



- žil jsem v ústavu 14 let
- nebyl jsem tam spokojený
- nikdo to neřešil
- veřejný opatrovník měl velkou moc a nechtěl, abych se odstěhoval
- nechtěl ani, aby mi pomáhal někdo jiný



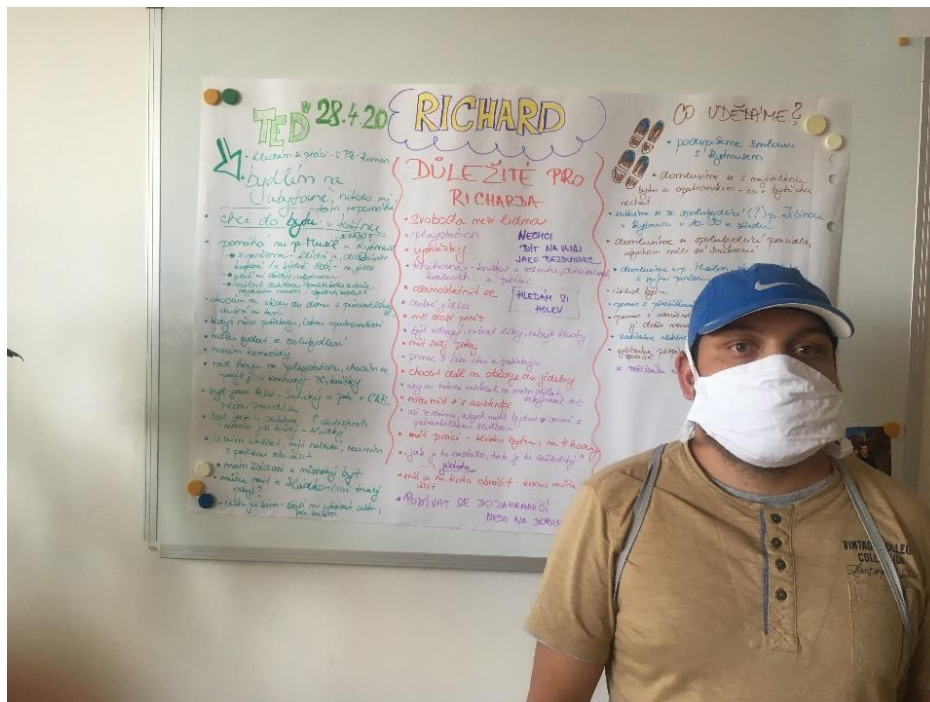
- po dlouhých dohadech jsem se odstěhoval do Chráněného bydlení, ale ani to neznamenal **svobodu**.
- byl jsem nespokojený, vypověděli mi smlouvu a o bydlení jsem přišel
- musel jsem bydlet na ubytovně v Řeporyjích 2roky tam to sice bylo lepší, ale nikdo mi nepomáhal a opatrovník nesouhlasil, abych nějakou sociální službu využíval
- přišel jsem o příspěvek na péči II stupně, protože mi nikdo nepomáhal
- měl jsem málo peněz



**Pak se stala změna –  
změnil se veřejný opatrovník,  
který se začal více zajímat  
o přání Richarda  
a jeho touhu po nezávislém životě.**



# Richard – podpora samostatného bydlení



- zažádal jsem s novým opatrovníkem o pomoc službu Podpora samostatného bydlení. To bylo na jaře roku 2020.

- zjistili jsme co je pro něj důležité a aktuální potřeby
- jaké bydlení si se svým příjmem může dovolit
- s pomocí nového opatrovníka zažádali zpět o příspěvek na péči na soc. službu

# Richard – bydlení a zodpovědnost



- *Nejdříve se povedlo najít pro Richarda byt, aby se mohl odstěhovat z ubytovny*
- ***Učil se přijímat svou vlastní zodpovědnost za svá rozhodnutí.***
- Brzy jsem začal chodit do práce.
- Musel jsem se učit jak se postarat o sebe a o domácnost



# nové příležitosti

- učím se uvařit si, nakoupit, spočítat peníze
- učím se praktické věci, které nikdy nedělal
- chodím do práce







# začala nová přátelství, poznávání nových míst...





*Richard je aktivní sebeobhájce  
poukazuje na těžkosti  
v pobytových zařízeních  
a při výkonu veřejného opatrovnictví*



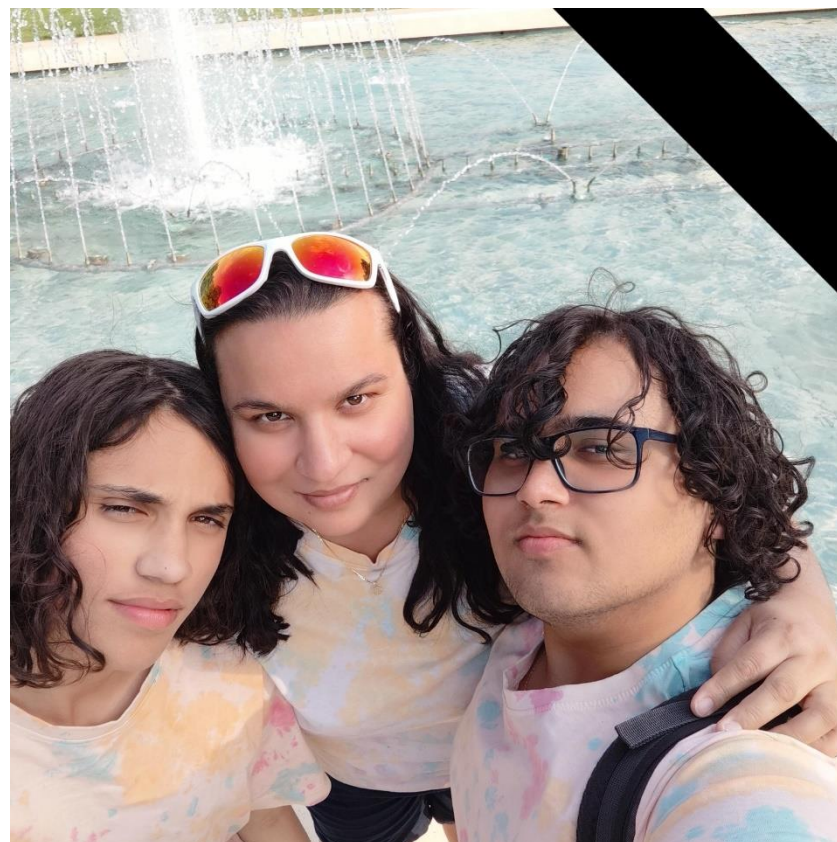
# nezávislý život a navrácení svéprávnosti



<https://www.youtube.com/watch?v=fAd4ntem7wl>



- po 10ti letech se mi ozvala sestra Andrea
- Našla mě přes Rytmus
- má mě ráda, záleží jí na mně
- slavili společně Vánoce, teď i Velikonoce, navštěvujeme se
- chce mě podporovat v samostatnosti



# Děkujeme za pozornost

Richard Bihary a Lenka Skálová

Podpora samostatného bydlení

[richardbihary@seznam.cz](mailto:richardbihary@seznam.cz) [lenka.skalova@rytmus.org](mailto:lenka.skalova@rytmus.org)